

"БЕКІТЕМІН"

Сарыағаш аудандық
білім бөлімінің басшысы:



2024-2025 оқу жылына арналған Сарыағаш ауданының білім бөлімінің жалпы орта білім беру ұйымдарында
оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған
2 апталық маусымдық тағам мәзірі

(Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы №320 «Әлеуметтік көмек көрсетілетін азаматтарға
әлеуметтік көмектің мөлшерін, көздерін түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы Қаулысының және Қазақстан
Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2022 жылғы 17 ақпанындағы № ҚР ДСМ -16 «Қоғамдық тамақтану
объектілеріне қойылатын санитарлық-эпидемиологиялық талаптар» санитарлық қағидаларын бекіту туралы бұйрығының
іс-жізінде)

I апта Жаз-Күз

Тағамның аттары	Тағам шығымы,г 6/7-10 жас аралығында	Тағамның ингредиенті	Брутто, г 6/7-10 жас аралығында
I апта 1-күн			
Сыыр еті қосылған үй кеспесі	230/42	Өсімдік майы	11
		Пияз	20
		Картоп	50
		Сәбіз	15
		Сыыр еті	62
		Йодталған тұз	1
		Кеспе	26
		Қызанақ пастасы	1
		Ақжелкен	1
Күлше	30	Күлше	30
Бидай наны	20	Бидай наны	20
Ара балы қосылған сүт	185	Ара балы	6
		Сүт пастерленген	180

I апта 2-күн			
Сыыр етінен тұздық	230/46	Өсімдік майы	4
		Сыыр еті	65
		Йодталған тұз	2
		Пияз	15
		Картоп	20
		Сәбіз	15
		Қызанақ пастасы	1
		Макарон	100
Гарнир:Макарон	100	Өсімдік майы	7
Көкөніс салаты	90	Сәбіз	45
		Орамжапырақ	45
		Йодталған тұз	1
Кептірілген жеміс компоты	150	Кептірілген жеміс	15
Бидай наны	20	Шекер	10
		Бидай наны	20
Балғын алма	150	Балғын алма	150

I апта 3-күн			
Сыыр еті қосылған Харчо коже	230/42	Картоп	40
		Күріш жармасы	26
		Қызанақ пастасы	1
		Йодталған тұз	1
		Сыыр еті	61
		Өсімдік майы	11
		Пияз	15
		Ақжелкен	1
		Лавр жапырығы	1
		Бидай наны	20
Бидай наны сары маймен	30	Сары май	10
Тәтті шай	150	Шай	1
		Шекер	10
Сүзбе	50	Сүзбе	50

I апта 4-күн			
Сыыр еті қосылған Палау	230/45	Өсімдік майы	11
		Күріш жармасы	45
		Пияз	22
		Сәбіз	35
		Сыыр еті	68
		Йодталған тұз	1
		Дәмдеуіш	2
Сәбіз салаты	90	Сәбіз	90
		Йодталған тұз	1
Жеміс жидек киселі	150	Кисель	7
		Шекер	10
Бидай наны	20	Бидай наны	20
Ірімшік	25	Ірімшік	25

I апта 5-күн			
Тауық етінен тұздық	230/46	Өсімдік майы	6
		Тауық еті	77
		Йодталған тұз	2
		Пияз	15
		Картоп	30
		Сәбіз	20
		Қызанақ паста	1
Гарнир:Макарон	100	Макарон	100
		Өсімдік майы	5
Тетрапакет жеміс шырыны	150	Тетрапакет жеміс шырыны	150
Бидай наны	20	Бидай наны	20
Диеталық сұлы күлше	20	Диеталық сұлы күлше	20
Көкөніс салаты	70	Йодталған тұз	1
		Сәбіз	35
		Орамжапырақ	35

Ескерту:

1.Халықтың санитариялық-эпидемиологиялық салауаттылығы саласындағы нормативтік құқықтық актілердің талаптарына сәйкес,ерекше жағдайларда және жыл маусымына орай бір өнімді,тағамды және аспаздық бұйымдарды басқалармен ауыстыруға жол беріледі.

2024-2025 оқу жылына арналған Сарыағаш ауданының білім бөлімінің жалпы орта білім беру ұйымдарында
оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған
2 апталық маусымдық тағам мәзірі

(Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы №320 «Әлеуметтік көмек көрсетудің азаматтарға
әлеуметтік көмектің мөлшерін, көздерін түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы Қаулысының және Қазақстан
Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2022 жылғы 17 ақпанындағы № ҚР ДСМ -16 «Қоғамдық тамақтану
объектілеріне қойылатын санитарлық-эпидемиологиялық талаптар» санитарлық қағидаларын бекіту туралы бұйрығының
негізінде)

II апта Жаз-Күз

Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6/7-10 жас аралығында	Тағамның ингредиенті	Брутто, грамм
II апта 1-күн			
Сыыр еті қосылған Вермишель көжесі	230/42	Картоп	40
		Вермишель	26
		Қызанақ пастасы	1
		Йодталған тұз	1
		Сыыр еті	61
		Сәбіз	17
		Өсімдік майы	11
		Пияз	15
Бидай наны	20	Бидай наны	20
Балғын алма	150	Балғын алма	150
Кептірілген жемістен компот	150	Кепкен жеміс	15
		Шекер	10
Сүзбеше	25	Сүзбеше	25

II апта 2-күн			
Сыыр еті қосылған Бұқтырма	230/46	Картоп	80
		Орамжапырақ	25
		Қызанақ пастасы	1
		Йодталған тұз	1
		Сыыр еті	68
		Өсімдік майы	11
		Сәбіз	15
		Пияз	20
Ірімшік	25	Ірімшік	25
Лимон қосылған тәтті шәй	150	Лимон	0,2
		Шекер	8
		Шәй	1
Бидай наны сары маймен	30	Бидай наны	20
		Сары май	10
Күлше	91	Күлше	91

II апта 3-күн			
Сыыр еті қосылған Үрме бұршақ көже	230/44	Өсімдік майы	11
		Пияз	15
		Сыыр еті	63
		Үрме бұршақ	26
		Картоп	50
		Сәбіз	20
		Қызанақ пастасы	1
		Йодталған тұз	1
Балғын алма	150	Балғын алма	150
Бидай наны сары маймен	30	Бидай наны	20
		Сары май	10
Ара балы қосылған шәй	150	Ара балы	14
		Шәй	1

II апта 4-күн			
Пісірілген тауық еті	230/60	Картоп	60
		Қызанақ пастасы	1
		Йодталған тұз	1
		Тауық еті	86
		Өсімдік майы	6
		Пияз	20
		Сәбіз	10
		Ақжелкен	1
Гарнир: Қарақұмық жармасы	50	Йодталған тұз	1
		Қарақұмық	50
		Өсімдік майы	5
Ара балы қосылған шәй	150	Ара балы	15
		Шәй	1
Бідай наны сары маймен	30	Бідай наны	20
		Сары май	10
Сәбіз салаты	90	Сәбіз	90
		Өсімдік майы	1
		Йодталған тұз	1

II апта 5-күн			
Сиыр еті қосылған Рассольник	230/42	Өсімдік майы	11
		Арпа жармасы	26
		Картоп	40
		Сәбіз	20
		Қызанақ пастасы	1
		Сиыр еті	61
		Пияз	20
		Ақжелкен	1
		Йодталған тұз	1
		Тұздалған қияр	10
Тетрапакеттегі жеміс шырыны	180	Тетрапакеттегі жеміс шырыны	180
Бідай наны сары маймен	28	Бідай наны	20
		Сары май	8
Қызылша салаты	90	Қызылша	90
		Өсімдік майы	1
		Йодталған тұз	1

1.Халықтың санитариялық-эпидемиологиялық салауаттылығы саласындағы нормативтік құқықтық актілердің талаптарына сәйкес,ерекше жағдайларда және жыл маусымына орай бір оңімді,тағамды және аспаздық бұйымдарды басқалармен ауыстыруға жол беріледі.

2024-2025 оқу жылына арналған Сарыағаш ауданының білім бөлімінің жалпы орта білім беру ұйымдарында оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған

2 апталық маусымдық тағам мәзірі

(Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы №320 «Әлеуметтік көмек көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік көмектің мөлшерін, көздерін түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы Қаулысының және Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2022 жылғы 17 ақпанындағы № ҚР ДСМ -16 «Қоғамдық тамақтану объектілеріне қойылатын санитарлық-эпидемиологиялық талаптар» санитарлық қағидаларын бекіту туралы бұйрығының негізінде)

I апта Жаз-Күз

Тағамның аттары	Тағам шығымы,г		Тағамның ингредиенті	Брутто, г	
	11-14 жас	15-18 жас		11-14 жас	15-18 жас
I апта 1-күн					
Сыыр еті қосылған үй кеспеі	250/52	280/54	Өсімдік майы	15	17
			Пияз	25	30
			Картоп	65	70
			Сәбіз	20	25
			Сыыр еті	75	80
			Йодталған тұз	1	1
			Кеспе	40	50
			Қызанақ пастасы	2	2
			Ақжелкен	2	3
Күлше	30	30	Күлше	30	30
Бидай папы	30	40	Бидай папы	30	40
Ара балы қосылған сүт	200	200	Ара балы	13	14
			Сүт пастерленген	200	200

I апта 2-күн					
Сыыр етінен тұздық	250/52	280/54	Өсімдік майы	8	9
			Сыыр еті	75	79
			Йодталған тұз	2	2
			Пияз	25	30
			Картоп	35	40
			Сәбіз	25	30
			Қызанақ пастасы	2	2
			Макарон	120	130
Гарнир: Макарон	120	130	Өсімдік майы	7	9
Кептірілген жеміс компоты	180	200	Кептірілген жеміс	20	25
			Шекер	20	25
Көкөніс салаты	100	100	Сәбіз	50	50
			Орамжапырақ	50	50
			Йодталған тұз	1	1
Бидай паны	30	40	Бидай паны	30	40
Балғын алма	200	200	Балғын алма	200	200

I апта 3-күн					
Сыыр еті қосылған Харчо көже	250/52	280/54	Картоп	60	65
			Күріш жармасы	37	45
			Қызанақ пастасы	2	2
			Йодталған тұз	1	1
			Сыыр еті	75	79
			Өсімдік майы	16	17
			Пияз	25	25
			Ақжелкен	2	2
			Лавр жапырығы	2	2
			Бидай паны	30	40
Бидай паны сары маймен	50	55	Сары май	20	25
Тәтті шай	180	200	Шай	2	2
			Шекер	15	18
Сүзбе	50	50	Сүзбе	50	50

І апта 4-күн					
Сыыр еті қосылған Палау	280/56	300/58	Өсімдік майы	15	17
			Күріш жармасы	55	55
			Пияз	30	30
			Сәбіз	42	45
			Сыыр еті	80	82
			Йодталған тұз	1	1
			Дәмдеуіш	2	2
Сәбіз салаты	100	120	Сәбіз	100	120
			Йодталған тұз	2	2
Жеміс жидек киселі	180	200	Кисель	14	15
			Шекер	15	18
Бидай папы	30	40	Бидай папы	30	40
Ірімшік	35	40	Ірімшік	35	40

І апта 5-күн					
Тауық етінен тұздық	250/58	280/62	Өсімдік майы	8	10
			Тауық еті	91	99
			Йодталған тұз	2	2
			Пияз	25	30
			Картоп	30	30
			Сәбіз	20	25
			Қызанақ паста	2	2
Гарнир:Макарон	120	130	Макарон	120	130
			Өсімдік майы	7	8
Тетрапакет жеміс шырыны	200	200	Тетрапакет жеміс шырыны	200	200
Бидай папы	30	40	Бидай папы	30	40
Диеталық сұлы күлше	30	30	Диеталық сұлы күлше	30	30
Көкөніс салаты	110	120	Йодталған тұз	1	2
			Сәбіз	50	60
			Орамжапырақ	50	60

1.Халықтың санитариялық-эпидемиологиялық салауаттылығы саласындағы нормативтік құқықтық актілердің талаптарына сәйкес,ерекше жағдайларда және жыл маусымына орай бір өнімді,тағамды және аспаздық бұйымдарды басқалармен ауыстыруға жол беріледі.

І апта 4-күн					
Сиыр еті қосылған Палау	280/56	300/58	Өсімдік майы	15	17
			Күріш жармасы	55	55
			Пияз	30	30
			Сәбіз	42	45
			Сиыр еті	80	82
			Йодталған тұз	1	1
			Дәмдеуіш	2	2
			Сәбіз	100	120
Сәбіз салаты	100	120	Йодталған тұз	2	2
Жеміс жидек киселі	180	200	Кисель	14	15
			Шекер	15	18
Бидай папы	30	40	Бидай папы	30	40
Ірімшік	35	40	Ірімшік	35	40

І апта 5-күн					
Тауық етінен тұздық	250/58	280/62	Өсімдік майы	8	10
			Тауық еті	91	99
			Йодталған тұз	2	2
			Пияз	25	30
			Картоп	30	30
			Сәбіз	20	25
			Қызыл пап	2	2
			Қызыл пап	2	2
Гарнир:Макарон	120	130	Макарон	120	130
			Өсімдік майы	7	8
Тетрапакет жеміс шырыны	200	200	Тетрапакет жеміс шырыны	200	200
Бидай папы	30	40	Бидай папы	30	40
Диеталық сұлы күлше	30	30	Диеталық сұлы күлше	30	30
Көкөніс салаты	110	120	Йодталған тұз	1	2
			Сәбіз	50	60
			Орамжапырақ	50	60

1.Халықтың санитариялық-эпидемиологиялық салауаттылығы саласындағы нормативтік құқықтық актілердің талаптарына сәйкес,ерекше жағдайларда және жыл маусымына орай бір өнімді,тағамды және аспаздық бұйымдарды басқалармен ауыстыруға жол беріледі.

2024-2025 оқу жылына арналған Сарыағаш ауданының білім бөлімінің жалпы орта білім беру ұйымдарында оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған

2 апталық маусымдық тағам мәзірі

(Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы №320 «Әлеуметтік көмек көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік көмектің мөлшерін, көздерін түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы Қаулысының және Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2022 жылғы 17 ақпанындағы № ҚР ДСМ -16 «Қоғамдық тамақтану объектілеріне қойылатын санитарлық -эпидемиологиялық талаптар» санитарлық қағидаларын бекіту туралы бұйрығының негізінде)

II апта Жаз-Күз

Тағамның аттары	Тағам шығымы,г		Тағамның ингредиенті	Брутто, г	
	11-14 жас	15-18 жас		11-14 жас	15-18 жас
II апта 1-күн					
Сыыр еті қосылған Вермишель көжесі	250/52	280/54	Картоп	50	60
			Вермишель	35	40
			Қызанақ пастасы	2	2
			Йодталған тұз	1	1
			Сыыр еті	73	78
			Сәбіз	25	30
			Өсімдік майы	15	18
			Пияз	25	30
Бидай папы	30	40	Бидай папы	30	40
Балғын алма	200	200	Балғын алма	200	200
Кептірілген жемістен компот	180	200	Кепкен жеміс	20	25
			Шекер	15	18
Сүзбеше	30	30	Сүзбеше	30	30

II апта 2-күн					
Сыыр еті қосылған Бұқтырма	280/54	300/56	Картоп	120	120
			Орамжапырақ	38	40
			Қызанақ пастасы	2	2
			Йодталған тұз	1	1
			Сыыр еті	76	78
			Өсімдік майы	16	18
			Сәбіз	27	30
			Пияз	27	30
Ірімшік	37	40	Ірімшік	37	40
Лимон қосылған тәтті шәй	180	200	Лимон	0,2	0,2
			Шекер	12	15
			Шәй	1	2
Бидай папы сары маймен	42	55	Бидай папы	30	40
			Сары май	12	15
Күлше	35	40	Күлше	35	40

II апта 3-күн					
Сыыр еті қосылған Үрме бұршақ көже	250/55	280/56	Өсімдік майы	15	18
			Пияз	22	25
			Сыыр еті	77	80
			Үрме бұршақ	35	45
			Картоп	60	65
			Сәбіз	25	25
			Қызанақ пастасы	2	2
			Йодталған тұз	1	1
Балғын алма	200	200	Балғын алма	200	200
Бидай папы сары маймен	42	45	Бидай папы	30	40
			Сары май	12	5
Ара балы қосылған шәй	180	200	Ара балы	16	18
			Шәй	2	2

II апта 4-күн					
Пісірілген тауық еті	220/65	230/67	Картоп	72	75
			Қызанақ пастасы	2	2
			Йодталған тұз	1	1
			Тауық еті	100	106
			Өсімдік майы	9	10
			Пияз	33	35
			Сәбіз	23	25
			Ақжелкеп	2	2
Гарнир: Қарақұмық жармасы	65	70	Йодталған тұз	1	1
			Қарақұмық	65	70
			Өсімдік майы	7	8
Ара балы қосылған шәй	180	200	Ара балы	20	20
			Шәй	2	2
Бидай папы сары маймен	45	57	Бидай папы	30	40
			Сары май	15	17
Сәбіз салаты	100	120	Сәбіз	100	120
			Өсімдік майы	1	1
			Йодталған тұз	1	1

II апта 5-күн					
Сыыр еті қосылған Рассольник	250/52	280/54	Өсімдік майы	15	18
			Арпа жармасы	35	42
			Картоп	50	55
			Сәбіз	25	30
			Қызанақ пастасы	2	2
			Сыыр еті	74	78
			Пияз	25	30
			Ақжелкеп	2	2
			Йодталған тұз	1	1
			Тұздалған қияр	15	20
Тетрапакеттегі жеміс шырыны	200	200	Тетрапакеттегі жеміс шырыны	200	200
Бидай папы сары маймен	45	57	Бидай папы	30	40
			Сары май	15	17
Қызылша салаты	120	130	Қызылша	120	130
			Өсімдік майы	1	1
			Йодталған тұз	1	1

1.Халықтың санитариялық-эпидемиологиялық салауаттылығы саласындағы нормативтік құқықтық актілердің талаптарына сәйкес,ерекше жағдайларда және жыл маусымына орай бір өнімді,тағамды және аспаздық бұйымдарды басқалармен ауыстыруға жол беріледі.

2024 жыл

2024-2025 оқу жылына арналған Сарыағаш аудандық білім бөлімінің жалпы орта білім беру ұйымдарында оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған

2 апталық маусымдық тағам мәзірі

(Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы №320 «Әлеуметтік көмек көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік көмектің мөлшерін, көздерін түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы Қаулысының және Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2022 жылғы 17 ақпанындағы № ҚР ДСМ -16 «Қоғамдық тамақтану объектілеріне қойылатын санитарлық -эпидемиологиялық талаптар» санитарлық қағидаларын бекіту туралы бұйрығының негізінде)

1 апта (жаз-күз)

12 сағатқа дейінгі тағамның атауы		Тағамның шығымы		
		Тағамның шығуы, гр 7-10 жас	Тағамның шығуы, гр 11-14 жас	Тағамның шығуы, гр 15-18 жас
1-күн				
1	Сүтке піскен күріш ботқасы	200	230	250
2	Сары май	25	30	40
3	Қара бидай наны	20	30	40
4	Бал қосылған тәтті шай	15/200	15/200	15/200
5	Сүзбе	50	60	70
2-күн				
1	Тауық етімен тұздық	80	90	110
2	Гарнир: пісірілген макарон	100	150	200
3	Кептірілген жемістен компот	200	200	200
4	Бидай наны	20	30	40
5	Балғын жеміс (алма)	1 дана	1 дана	1 дана
6	Қырыққабат салаты	70	80	100
3-күн				
1	Бұршақ көжесі сиыр етімен	230	250	280
2	Қызылша салаты	80	100	120
3	Бидай наны	20	30	40
4	Пастерленген сүт	160	180	200
5				
4-күн				
1	Палау (сиыр етінен)	230	250	280
2	Сәбіз салаты	70	80	80
3	Кисель	200	200	200
4	Бидай наны	40	50	60
5				
5-күн				
1	Үй кеспе көжесі сиыр етімен	230	250	280
2	Печенье	30	30	30
3	Тәтті шай	200	200	200
4	Бидай наны	20	30	40



Сарыарқа аудандық білім бөлімінің басшысы:

2024 жыл

2024-2025 оқу жылына арналған Сарыарқа ауданының білім бөлімінің жалпы орта білім беру ұйымдарында оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған

2 апталық мұқымдық тағам мәзірі

(Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы №320 «Әлеуметтік көмек көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік көмектің мөлшерін, көздерін түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы Қаулысының және Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2022 жылғы 17 ақпанындағы № ҚР ДСМ -16 «Қоғамдық тамақтану объектілеріне қойылатын санитарлық -эпидемиологиялық талаптар» санитарлық қағидаларын бекіту туралы бұйрығының негізінде)

2 апта (жаз-күз)

12 сағатқа дейінгі тағамның атауы		Тағамның шығымы		
		Тағамның шығуы, гр 7-10 жас	Тағамның шығуы, гр 11-14 жас	Тағамның шығуы, гр 7-10 жас
1-күн				
1	Сиыр етімен бұқтырылған картоп	210/40	250/45	250/45
2	Сыр	20	25	30
3	Лимон қосылған тәтті шай	200	200	200
4	Қара бидай наны	20	30	40
5	Печенье	2 дана	2 дана	2 дана
2-күн				
1	Вермишель көжесі сиыр етімен	230	250	280
2	Балғын жеміс (алма)	100	100	100
3	Кептірілген жемістен компот	200	200	200
4	Бидай наны	20	30	40
3-күн				
1	Пісірілген тауық еті	50	80	100
2	Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	150	150
3	Бал қосылған тәтті шай	15/-200	15/200	15/200
4	Бидай наны	20	30	40
5	Сәбіз салаты	70	80	100
4-күн				
1	Рассольник сиыр етімен	230	250	280
2	Шырын	200	200	200
3	Бидай наны	20	35	40
4	Қызылша салаты	70	80	80
5-күн				
1	Сиыр етімен тұздық	50	80	80
2	Гарнир: пісірілген макарон	100	150	200
3	Кисель	200	200	200
4	Бидай наны	20	30	40
5	Қырыққабат салаты	70	80	100