

№11 М.П.Окороков атындағы жалпы орта мектебінде
2022-2023 оқу жылында педагог психолог Ж.Дуйсенованың атқарған
жұмыстары.

Аутодеструктиві мінез-құлықтың алдын алу мақсатында «Бестерек» жобасы бойынша 2-11 сыныптан яғни 635 оқушы зерделеніп ,диагностика жұмыстары (кабинеттік талдау) жүргізілді.Кабинеттік талдау барысында әлеуметтік педагогтың зерделеуі барысында жалпы 41 оқушы тізімге алынды. Мектеп инспекторының есебінде тұратын 1 оқушы және «Д» есебінде тұратын 54 оқушы тізімге алынды. 5,7,9,10,11 сыныптың сынып жетекшілері әрқайсысы өз оқушыларының оқу үлгерімі,тәртібі, әлеуметтік желілердегі парақшаларындағы атаулары, байқалған белгілері, қосымша ақпарат (ойын құмарлық, махаббат, жұмыс істеу т.с.с.) жайлы мәлімет беріп, далалық зерттеу бойынша 5,7,9,10,11 сыныптан 285 оқушыдан 248 оқушы әр сынып өз жас ерекшелігіне сай 5 сыныптар «Менің отбасым», 7 сыныптар «Менің ең жақын досым», 9,10,11 сынып оқушылары «Менің арманым» атты эссе жазды. Негативті мазмұнда эссе жазған 7 оқушы болып, тәртібінде қиындық бар,оқу үлгерімі төмен 12 оқушы іріктеліп алынды. Психологтың зерделеуі бойынша 418 оқушыдан сауалнамасы бойынша 65 оқушы психологиялық көмекке екендіктері айқындалып жалпы жасыл деңгей бойынша 81 ,сары деңгейде 11, қызыл деңгей бойынша 0 оқушы, тәуекел тобына тізімге алынды. Тәуекел тобына алынған оқушылардың әр қайсымен жеке консультациялар,сессиялар жүргізілді.

19.09.2022жыл. **«Менің сыныбымның ғаламшары»** 5-сынып оқушыларының танымдық қабілеттерін зерттеу,танысу жаттығулары жүргізілді.

5 «а», «ә», «б» сыныптарынан қатысқан оқушылар саны- 64.

Зерттеу нәтижесінде : Оқушылар жаттығуларды ерекше қызығушылықпен орындады. Топта жағымды психологиялық климат қалыптасып, оқушылардың өзіндік ой пікірлерін айту,танымдық қабілеттерінің даму деңгейі жас ерекшелігіне сай екендігі анықталды. Тапсырманы орындай алмаған оқушы болмады.

Қазан қараша 5 сыныптардың бейімделуін әріде зерделену көзделуде.

23.09.2022 жылы мектепте ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында «Алия» қыздар ұйымының жетекшісі: Д.Кожиковамен біргелікте 5-11 сынып оқушы қыздарымен **«Қыз баланың бой жетуі»**атты дөңгелек үстел өз деңгейінде өткізілді.

Жалпы қатысқан оқушы қыз балалары саны -192. Оқушылар өз ойларын емін еркін ортаға салып,педагог психолог Ж.Дуйсенова жүрек тәрбиесі мен ақыл тәрбиесінің мән – мағынасын ашып көрсетті.

03.10.22жыл. Мектепте құқықбұзушылықтың, зорлық-зомбылықтың алдын алу мақсатында полиция аға лейтинаты А.Джекебаевпен 5-11 сынып оқушыларымен жиын өткізілді. **«Буллинг және кибербуллингтен қалай қорғанамыз»** атты жиында буллинг және кибербуллинг жайында мәліметтер беріп өтілді. Буллинг

жасаушы және буллинг құрбандарының психологиясындағы өзгерістер жайлы мәліметтер берілді.

05.10.2022жыл.Бесінші сыныптардың орта буынға бейімделуі жайлы мәлімет ауданға зерделеніп тапсырылды.

5-15.22 жыл аралығында 5 сынып оқушыларының дарындылығын анықтау мақсатында «Qablet» жобасы іске асырылды.Мұнда 10-11 жастағы 5 сынып оқушылары Ұйымдастырушылық (коммуникация)қабілеті, ынтымақтастық (коллабрация) қабілеті,шығармашылық (креативті)ойлау қабілеті,сыни ойлау (критикалық) қабілеті бойынша зерделеніп,дарынды оқушылар анықталды. Аудандық адами әлеуетті дамыту бөліміне нәтижелер тапсырылды.

07.10.22жыл. «**5 сынып оқушыларының орта буынға бейімделуіндегі психологиялық ерекшеліктері**» жайлы ата-аналар жиналысы өткізіліп,сессиялар жүргізіліп қажетті кеңестер берілді.

10-12.10.22 жыл .Ерекше санатағы балалардың отбасылық қарым-қатынасын диагностикалау мақсатында жеке сұхбаттар өткізіліп, «Отбасы суреті»әдістемесі алынды.Қарым-қатынасты нығайту,өмірге құштарлықтарын арттыру мақсатында психологиялық кеңестер берілді. Әрбір жан жеке ерекше тұлға екендігі әрқашан бір-бірімізге деген махаббатымызды аямау қажеттілігі ұғындырылды.

14.10.22 жыл.5 сыныптардың орта буынға бейімделу деңгейін зерделеу мақсатында «Социометрия» , «Мектепке қарым-қатынасым» сауалнамасы, «Менің сыныбым» әдістемесі, «Менің бесінші сыныптағы қиыншылықтарым»шағын шығарма,Өзін-өзі бағалау тесті алынып,нәтижелері өңделіп,сынып жетекшілері жәнеде пән мұғалімдеріне таныстырылды.

19.10.22жыл. «Тілдік құзыреттілікті дамытуда жаңа әдіс-тәсілдерді тиімді пайдалану жолдары»аймақтық семинарда «**ЕБҚБ білім алушыларға арналған тапсырмалардың тиімділігі**» атты тренинг келген педагогтармен жүргізілді. Нәтижеде сабақтардың барысында тапсырмаларды баланың қабылдау жүйесіне қарай беру керектігі айтылып,нейрогимнастикалық және кинесологиялық жаттығулардың тиімді тұстары айтылды,көрсетілді.

22.10.22 жыл. Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу мақсатында 5,7,9,10,11 сынып жетекшілерімен «**Ұсақ моториканың маңыздылығы**» жайлы сессия жүргізіліп сыныптарында тәуекел тобына енген оқушыларына «**Психологиялық паспорт**» жасақталынды.Нәтижелері өңделіп адами әлеуетті дамыту бөліміне тапсырылды.

24.10.22 жыл.Оқушылардың діни сауаттылығын арттыру,діни экстремизмнің алдын алу мақсатында «**Дін және жастар**» атты мешіт имамы Олжабаев Ералы мырзамен кездесу өткізілді.

Тәуекел тобына алынған оқушылармен жеке сессиялар жүргізілді.Қажетті кеңестер берілді.

Қазан айында оқушылармен 29 жеке кеңес, ата-аналармен 5,педагогтармен бжеке кеңестер жүргізілді.

01.11.2022жыл.5 сынып оқушыларының дарындылығын анықтау мақсатында «Qablet» жобасы іске асырылып,сол бойынша оқушылардың танымдық қабілеттерін дамыту яғни кинесологиялық жаттығулар жүргізілді.

02.11.2022жыл. «Білім беру сапасын арттыру құралы ретінде оқыту мен тәрбиелеудің инновациялық технологияларын кешенді пайдалану» тақырыбында өткізілген облыстық семинарға қатыстым.

03.11.2022жыл. Сынып жетекшілерді «Пубертатты жас дегеніміз не?» лекциямен таныстырылды.

07.11.2022жыл. 5 «а», «ә», «б» сынып оқушыларымен «Дос іздеп жүрмін» атты сессиясы жүргізіліп, достық киелі ұғым және оны бағалай білу, бір-бірін құрметтеп, қадіріне жете білу керектігі ұғындырылды.

08.11.2022жыл. Ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында мектеп оқушы қыздарымен «Ерте жүктіліктің алдын алу және репродуктивті денсаулық» атты жиын және «Ерте жүктілік және оның жасөспірім қыз балалардың денсаулығына зияны» атты сауалнама алынып нәтижелері талқыланып қажетті кеңестер берілді.

09.11.2022жыл. «Қыран» ұлдар клубы «Бір әкенің тәрбиесін жүз мектепте бере алмайды» атты жиыны өткізіліп, жиында тренинг жүргізілді. Тренинг барысында керекті кеңестер, қызықты жаттығулар, бала тәрбиесі жайлы таратпа қағаздары үлестірілді.

10.11.2022жыл. 11 «а», «ә» сынып оқушыларымен «ҰБТ ға дайындығың қалай?» «Стресс-тест» атты сауалнама алынып, нәтижелер талқыланып, қажетті кеңестер берілді. Сабақ соңында «Уақытты басқаруды қалай үйренуге болады?» атты шағын дәріс оқылды. Мұнда таймменджментті қалай тиімді пайдалану керектігі айтылды.

11.11.2022жыл. 9 сынып оқушыларынан «Өзін-өзі бағалау» деңгейі тесттері алынып, өңделді. Өзіндік мені төмен шыққан оқушыларға тиісті кеңестер беріліп, достарымен қарым-қатынасты нығайту жаттығулары берілді.

11.11.2022 жыл. 5 сынып оқушыларынан яғни 64 оқушыдан ШТУР (ақыл ойының даму деңгейін айқындау мақсатында алынып, нәтижелерде жоғары, орта, төмен көрсеткіш көрсеткен оқушылар деп сараланды және де танымдық қабілеттерін есте сақтау, ойлау деңгейін зерделеу мақсатында ауызша тапсырмалар беріліп, жылдамдық танытқан оқушылар сараланды.

14.11.2022 жыл. Жоғарыдағы тест нәтижелеріне орай жоғары көрсеткіш көрсеткен оқушылармен «Білімділер мекені» атты интеллектуалды сайыстар өткізілді. Оқушылар 3 топқа «Жүйріктер», «Алғырлар», «Тапқырлар» болып, 7 шарт бойынша мықтылар бақ сынасты. Жүйріктер тобы керемет нәтиже көрсетіп, жоғары ұпай жинай алды. Нәтижеде: барлық оқушылар нағыз талантты, ойы ұшқыр, мықты, дарынды екендіктерін көрсетте алды. Сайыс соңында есте сақтау қабілетін дамытуға көмектесетін кинесологиялық жаттығулар көрсетілді. Әрқашан жасап жүрсе нәтиже болары айтылды. Сайыс жоғары деңгейде қызықты да тартымды түрде өтті.

16.11.2022 жыл. Ал, төмен көрсеткіш көрсетілген оқушыларға мотивация беру мақсатында «Жұлдызды сәт!» атты психологиялық морофон жүргізілді. Оқушылар 3 топқа бөлініп 7 шарт бойынша білімдерін көрсетті. Оқушылар белсене қатысты. Қатысқан әрбір оқушыны болашақ жұлдыздар деп қошаметеп, керекті кеңестер өздерін дамытатын кинесологиялық жаттығулар көрсетілді, жасауға кеңес берілді. Марафон өз деңгейінде қызықты тартымды түрде өтті.

Сұраныс бойынша келген оқушылармен жұмыстар жүргізілді.

Сынып жетекшілерді «Жасөспірімдердің жас ерекшеліктеріндегі дағдарыстар» және де «Оқушыларды буллинг және кибербуллингтен қорғау» жайлы лекциялармен таныстырылды. 5 сынып оқушыларының сабақтарына еніп талдау жасалынды жетістіктері және кемшіліктері айтылып, қажетті кеңестер берілді.

Аудан деңгейінде Балалар жылына орай және оқушылар арасында өзіне-өзі қол салу фактілерінің алдын алу, балалар арасында көңілді орта құру, адамның психологиялық саулығын жақсарту мақсатында «Бақытқа жол!» тақырыбында айлық

ұйымдастырылып, өткізілді.

Айлықтың бағдарламасына сәйкес «Сенің қолыңнан келеді!» (сұқбат), «Саулық әлемінде» (ойын-саяхат), «Сән және саулық» (лекция), «Абайдың қара сөздері» (ойлану сабағы), «Досың кім екенін айтсаң, сенің кім екенінді айтамын» (сұқбат-диалог), «Адамның тәрбиесі – оның бет-әлпетін көрсететін айна» (сынып сағаттары), «Бір-бірімізге комплименті айтайық!» (этикет сабағы), «Мен және анам» (суреттер коллажы), «Біз сондай қызықпыз!» (тренингтер), «Махаббат – өмір бастауы» (ашық әңгіме), «Агрессиялы жасөспірім: оның пайда болу себептері» (ата-аналарға арналған практикум), «Өз денсаулығыңды сақтау керек пе?» (пікірталас), «Егер де мен...» (ойын), «Қиын өмірлік жағдайдан қалай шығуға болады?» (ата-аналарға арналған топтық кеңес), «Отбасылық қарым-қатынас. Оқушы Жарғысы» (ата-аналар сағаты), «Педагогикалық әдеп және оның ұжымдағы ықпалы» (педагогикалық әдеп сағаты) тақырыптарында іс-шаралар өз деңгейінде жүргізілді.

Айлық барысында 6 «ә» сынып жетекшісі Майрихова М, 7 «б» сынып жетекшісі Еримбетова А, 7 «ә» сынып жетекшісі Мауленбаева Б .8 «ә» сынып жетекшісі Кожикова Дилроза іс-шараларды жоғары деңгейде ұйымдастырып, белсенділік танытып, өз шығармашылығын, ұйымдастырушылық қабілетін көрсете білген және тәжірибесімен бөліскен сынып жетекшілер Майрихова М, Мауленбаева Б, Еримбетова А, Кожикова Д марапатталды.

05.12.2022 жыл. 11 сынып оқушыларымен «Менің арманым» атты психологиялық сессиялар жүргізілді. Оқушылар белсене қатысып, арман мақсаттарын, болашақ мамандықтары жайында сөз қозғады. Сессия тартымды, қызықты түрде өтті.

Ай барысында әскери оқуға түсетін оқушылармен жеке сессиялар жүргізілді. Оларға мінездемелер берілді.

Ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында «Жасөспірімдер арасында АҚТҚ, ЖҚТБ алдын алу шаралары жүргізілді. 9-11 сынып оқушыларымен қыздар жиналысы өткізілді. Тәуекел тобына алынған оқушылармен жеке сессиялар жүргізілді. Қажетті кеңестер берілді.

23.12.2022 жыл. «Мен психолог болғанымға мақтанам» психологтардың кәсіби мерекесіне орай аудандық психологтар форумы өткізілді.

Сол жерде қатысып «Мен өзгерсем, әлем өзгереді» атты тренинг жүргіздім.

5 сынып оқушыларының қабылдау деңгейлерін, зерделеу мақсатында әр оқушымен жеке сессиялар сұрақ жауап түрінде жүргізілді.

Жалпы І- жарты жылдықта оқушылармен 135 жеке кеңес, ата-аналармен 16 , педагогтармен 16 жеке кеңестер жүргізілді.

Нәтижеде: жоспар бойынша дерлік іс-шаралар өтілді. Әрбір өткізілген іс-шараның хаттамалары жазылып, суреттерімен жинақталған.

Қалып қойған шаралар оқушылардың құқықтық сауаттылығын арттыру жұмыстары және де 5 сынып оқушыларымен нейрожаттығулар өткізу.

Әрбір өткізген іс-шараларым, суреттерімен әлеуметтік facebook желісіне салынып тұрады.

05.01.23 жыл. Директор алды кеңесте «Жанұядағы зорлық жеке іспе әлде әлеуметтік мәселеме? дискусия жүргізілді. Дискусия өз деңгейінде қызықты және тартысты түрде өткізілді. Алдағы уақытта ата-аналар жиналысында осындай дискусия өткізу қажеттілігін алға тартып айтып өтті.

10.01.23 жыл . Әскерге баратын 14 оқушы яғни 2006 жылғы оқушылармен жұмыс жүргізіліп, оларға қажетті кеңестер берілді. Құжаттарын реттеліп, мінездеме жазып берілді.

11.01.23 жыл. 5 сыныптың үлгерімі төмен оқушылармен «Зерде» интеллектуалды сайысы өткізілді.

Сайыстың мақсаты: Оқушылардың ойлау қабілетін, ой ұшқырлығын, оқуға ынтасын, пәндерге деген қызығушылығын арттыру. Оқушыларды дос болуға, ұйымшылдыққа, жауапкершілікке, өзін-өзі тәрбиелеуге баулу.

Жоспары: I. Таныстыру, II. Викториналық сұрақтар, III. Тапқырлық сайысы IV. Ойымды жалғастыр, V. Кім жылдам, VI. Креативтіліктілік, VII. Жеті жұрттың тілін біл, жеті түрлі білім біл, VIII Капитандар сайысы

Барысы: Интеллектуалды сайыста ілгерілеуші 5 «а», «ә», «б» сыныптарынан аралас оқушылар қатысып, сол жердегі атауларға сай «Сұңқарлар», «Алғырлар» «Білгіштер» тобы болып жайғасып, әр топ таныстыру ұрандарын айтып өтті.

Викториналық сұрақтар сайысында «Алғырлар» тобының мүшесі Сабит Е, Ергеш Ж өз білімдерімен ерекше көзге түсті. «Сұңқарлар» тобынан Исак Бекнар деген оқушылар өз білімдерімен көзге түсті. Тапқырлық сайысында барлық топ оқушылары логикалық сұрақ-жауапқа белсене қатысты. Ойымды жалғастыр шартында мақал-мәтелдердің жалғасын табуға бір аз кідірді. Кім жылдам жаттығуын әр топ тезде жасырынған сөздерді таба білді. Креативтілік бұл кезеңде ерекше креативті жан бұл Исак Б және Жақсыбай Ж деген оқушылар болды. Жеті жұрттың тілін біл, жеті түрлі білім білдеген шартында барлық оқушылар дерлік жақсы жауап берді. Капитандар сайысында айрықша сөздердің мәнін табуы қажет еді 3 топтың да капитандары мәнін аша алды.

Жарыс сөзге шыққан мектеп директоры М.Калменов оқушылардың бүгінгі сайыстағы көрсеткен нәтижелерімен құттықтап, алдағы уақытта көбірек кітап оқып, білімдерін шыңдауға шақырды.

Нәтижеде: Оқушылардың көңіл күйі көтеріліп, дарынды, қабілетті оқушылар анықталып, Сабит Е, Жақсыбай Ж I-орынмен, Нурбаев Н, Сүйінбай К II-орын, Сұлтанмурат А, Исак Б III-орынмен мадақтамамен марапатталды.

Ұсыныстар: дарынды оқушыларды үнемі қолдап қуаттап отыру, дарындылық қабілеттерін шыңдау жұмыстары ұдайы жүргізіліп отыру.

12.01.23 жыл. 9, 11 сынып оқушыларымен «Мамандық тың бәрі маңызды» дөңгелек үстел өткізілді. Дөңгелек үстелге оқушылар белсене қатысып, өз ойларын еркін айтып өтті.

13.01.23 жыл «Мен кімін болашақта кім боламын?» атты қыздар жиналысы қызықты түрде өтті.

Мақсаты: «Адамның» жоғары құндылық ретіндегі мәнін кеңейтіп түсіндіру. Жалпы құндылықтар арқылы адамның жеке тұлға ретінде қалыптасуына ықпал ету.

16-17. 01.23 жыл. Дарында оқушылармен «Зерде» интеллектуалды сайысы өткізілді. Қатысушы 3-5 сынып оқушылары. Мақсат: Дарынды оқушыларды жетелеу.

26.01.2023 жыл. «Сенімділік күш береді» тренингі өз деңгейінде өткізілді.

Мақсаты: Оқушылардың эмоцияларын басқара алуына және қобалжу сезімдерімен күресе білуге, сенімділікті арттыруға және жағымды ахуал қалыптастыру.

Барысы: Сенімділік адамды биікке жетелейді демекші бүгінгі тренингте көргеніме қуаныштымын деп оқушының өзіндік МЕНІН анықтау мақсатында «Мен кімін» әдістемесімен бастады. Оқушылар мен Қанатпын, мен анамның қызымын, мен бір

үйдің еркесімін, мен батырмын т.б жауаптар айтын өтті.

Оқушылар «Кеше кім?» , «Бүгін кім?» , «Ертең кім?» мұнда кеше-Сымбат, бүгін –дос, ертең студент т.б жауаптарды сәйкестендіріп айтты.

2. «Мак» карта (метафорлық ассоциативті карта) арқылы ішкі ресурстарын тауып, сурет арқылы өзіндік ресурстарын айтып өтілді. Картамен жұмыс оқушыларға ішкі менін анықтауға көмектесті.

3. «Бір-біріңе жақында» жаттығуы.

Мен «бір-біріңе» деп айтқанда, сіздер өздеріңе жұп тауып алуларың керек. «Бір-біріңе!». Енді бір-біріңе қол беріп, бір-біріңнің аяғыңа аяғыңды, мұрынды мұрынға, құлақты құлаққа, бетті бетке қарай қимыл қозғалысын қайталады. Тапсырма қызықты тартымды түрде өтті.

4. «Стрессті қалай жеңуге болады?»

Шеңбер жасап, шар үлестіріледі, психолог, оқушылардың бір шетінен «Сендердің қандай жағдайда жындарың келеді?» деген сұрақ қояды. Оқушылар сол сәттерімен бөлісіп шарды үрлеп, әр бір оқушының айтқан сөзінен кейін шар үрлене береді, шар үлкейе береді, үйге барсам ата - анам ұрсады, мектепке келсем сынып жетекшім оқушылар алдында сынады, осы сөздердің бәрі айтылады, оқушылар үлкен болып шыққаннан соң шарды жарады. Психолог. Мінеки оқушылар стресс осылай жиналады, ол жинала берсе сенің денсаулығыңа, алда болатын ҰБТ - ға дайындығыңа, психологиялық дұрыс қалыптасуыңа өте зиянды, сол үшін бойларыңдағы жағымсыздық қасиет тудыратын сөздерді дұрыс қабылдап, стреске ұшырамауларыңа тілектеспін.

Қорытынды: түлектері алдарыңда үлкен сын, намысты дода сол сынға әрқашан сеніммен баруды үйренді. Бақытты ғұмыр болмайды, ол бақытты секунд, бақытты минут, бақытты сәттерден тұрады, біз сол бақытты сәтті сезіне білу арқылы бақытты болуды үйренді. Бар дауыспен «Біз ҰБТ - ға сеніммен барамыз!

27.01.23жыл. Ата-аналарға арналған ағарту жұмыстары «МЕКТЕП ПЕН АТА-АНА» баяндамасы оқылды.

30.01.2023 жыл. Мен өмірді сүйемін! атты оқушыларымен тренингі өткізілді.

Мақсаты: Өмірді сүйуге үйрету, оның әрбір сәтін қадірлеуді түсіндіру. Өмірдің мәні туралы ой-пікірлерін ортаға салдыру, өмірге жақсы көзқараспен қарауға, бағалай білуге, жастарды бүгінгі қоғамымызды жауалаған зиянды әдеттерден бойын аулақ ұстауға, өз – өздеріне қол жұмсаудың алдын алуға тәрбиелеу. Оқушылардың өмір құндылықтары туралы түсініктерін кеңейту. Сапалы білім, саналы тәрбие алып, болашақ өмірдің баспалдығын аттауға дайындау. Өмірдің өте қымбат екендігіне көздерін жеткізу.

30-31.01.23жыл

«Сыныптағы буллинг пен кибербуллингті болдырмау мен алдын алуда оқушылардың ролі» , «Сыныптағы басқару стилі» атты пікірталас сынып жетекшілерімен бірге қызықты да тартымды түрде өткізілді. Ақпан айының бірінші аптасында ауданнан келген анонимді сауалнама алынды. Сауалнамаға 57 мұғалім қатысты. 8-22 аралығында –балл жинады ол дегеніміз ұжымның әлеуметтік-психологиялық ахуалы орташа деңгейде. Нәтижесін адами әлеуетті дамыту бөліміне мәлімет тапсырылды. 2023 жылдың ақпан айында аудан деңгейінде оқушылар арасында өзіне-өзі қол салу фактілерінің алдын алу, балалар арасында көңілді орта құру, адамның психологиялық саулығын жақсарту мақсатында «**Өмір-бұл бақыт, оны өз қолыңмен ЖАСА!**» тақырыбында декадасы ұйымдастырылып, өткізілді. Декада

бағдарламасына сәйкес тақырыптарында іс-шаралар жүргізілді. Декада барысында 10 «а» сынып жетекшісі Орымбаева Ж, 10 «ә» сынып жетекшісі Бейсебаева Р, 8 «а» сынып жетекшісі Сулейменова С, 6 «б» сынып жетекшісі Абламатқызы іс-шараларды жоғары деңгейде ұйымдастырып, белсенділік танытты.

Декадаға белсене қатысып, өз шығармашылығын, ұйымдастырушылық қабілетін креативті идеяларымен бөліскен төмендегі сыныптар, оқушылар марапатталды.

Олар: 5 «а» сынып Ергеш Ж, 5 «ә» сынып Шәріпбай А, 6 «б» сынып Зулфугарова А, 8 сынып Ержігіт Н, 8 «б» Хайп Назерке, 9 «б» сынып Амантай Рауан, Абдували Айдана. Плакаттар сайысында 5 «ә», 6 «ә», 7 «б», 8 «ә», 9, «ә», 10 «ә», 11 «ә» сыныптар сараланып, марапатталды. Декада өз деңгейінде кереметтей өтті.

Ақпан айының үшінші аптасында 10-11 сынып оқушыларын болашаққа деген жоспарын дамыту мақсатында «Менің таңдауым» атты тренинг өткізілді. 5 сынып оқушыларымен «Менің қолымнан бәрі келеді!» атты тренинг өткізілді.

Мақсаты: Баланың бойындағы тұйықтық, ұялшақтық қасиеттен арылту. Ақпан айының төртінші аптасында ата-аналармен «Зорлық-зомбылықтың түрлері мен оның бала психологиясына әсері» атты тақырыпта түсіндірме жұмыстары жүргізілді.

Педагогтарға арналған түзету-дамыту жұмысы жүргізілді. Педагогтардың сұранысы бойынша жеке кеңестер жүргізілді. Аутодеструктивті мінез-құлықты балалармен түзету-дамыту жұмыстары жүргізілді.

Ақпан айының бесінші аптасында 5-11 сынып оқушыларының ата-аналарымен электронды түрде сауалнама жүргізілді, нәтижесі білім бөліміне тіркелді. 5-9 сынып оқушыларымен «Досың кім екенін айтсаң, сенің кім екеніңді айтамын» жаттығуы жүргізілді. Мақсаты: Оқушылардың арасында жағымды қарым-қатынас орнату, бір-бірін сыйлауға, адал дос болуға және қоршаған ортамен сыйлас болуға үйрету, коммункативті өрісті дамыту.

02-07.03.23 жыл. “Мені не үшін құрметтеу қажет?” жекеленген психологиялық қолдауды қажет ететін оқушылармен жеке сессиялар жүргізілді. Қажетті кеңестер берілді.

Үлгерімі төмен 3-5 сынып оқушылармен “Жұлдызды сәт!”, “Менің әлемім” атты интеллектуалды сайыстары өз деңгейінде өткізілді. Кинесологиялық жаттығулар жүргізілді.

10.03.23 жыл. Ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында жоспарға сай “Кәнеки қыздар” атты сайыстар жүргізіліп, ағарту, түсіндірме жұмыстарын жүргізу.

13.03-17.03.23 жыл. “Бақыт әлемінде” атты 5 күндік психологиялық марофон өз деңгейінде өтті.

Психологиялық марафонның міндеттері: оптимистік жалпы көңіл-күй, «психологиялық толқынға» деген көзқарасты қалыптастыру; педагогтар мен ата-аналардың психологияға деген қызығушылығын арттыру; ересектердің бала әлеміне деген қызығушылығын ояту, оған жеке-жеке дамуына көмектесуге ұмтылу; мекеме ұжымында қолайлы психологиялық ахуал жасау; отбасылық әл-ауқат пен ата-ана табысын насихаттау; отбасында, балалар мен педагогикалық ортада қатыгездіктің алдын алу болып табылды.

күні. Акция. “Адам жанына арналған аптечка” “Арт-терапия- денсаулықты сақтау және жақсарту технологиясы ретінде” атты акциялар өткізілді. Қатысты мектеп ұжымы, оқушылар.

2 күні. Психологиялық акция “Көңіл күй кемпірқосағы”, Психологиялық қорған “Ойды дауыстып жеткізу”. Арт терапиялық шеберхана “Сиқырлы орта” педагогтар

арасында “Шеберліктің шегі жоқ” атты іс-шаралар ата-аналармен, оқушылар және педагогтардың қатысуымен көтеріңкі көңіл күймен өткізілді.

3 күн. Бастауыш сынып оқушыларымен яғни 184 оқушымен “Эмоционалды - қимылдық психотехника”, “Менімен бірге биле!” атты іс-шара керемет көңіл күйімен өтті.

4 күн “Менің отбасым-менің кеңістігім” атты ұжымдық коллаж өз деңгейінде өткізілді. Оқушылармен біргелікте “Менің отбасым” суреттер көрмесі өз деңгейінде кереметтей өтті. Құм терапиясы “Мен ұжымның бір бөлшегімін” бастауыш сынып өткізілді Жалпы психологиялық марофон өз деңгейінде қызықты және тартымды түрде өтті. 03.04.23 жыл. ППҚ-ға баратын оқушыларға мінездеме дайындалды, үйде оқытылатын 3 оқушы ПМПК комиссиясынан өткізілді.

04.04.23 жыл. Діни экстремизмнің алдын алу мақсатында “Имандылық парызың” атты ауыл имамы Е.Олжабаев мырзамен кездесу өткізілді. Жалпы кездесуге 7-11 сынып оқушылары қатысып, өз көкейіндегі мазалаған сұрақтарына жауап алды.

05.04.23 жыл. 9-11 сынып оқушыларынан мазасыздану деңгейін анықтау мақсатында «Кондаш» сауалнамасы алынды. Сауалнама нәтижесінде 12 оқушыда мазасыздық деңгейі анықталып олармен жеке кеңестер жүргізілді.

06-07.04.23 жыл. 7,9 сынып оқушыларымен зорлық зомбылықтың алдын алу мақсатында “Зорлық зомбылықсыз балалық шақ” атты тренингтер өткізілді.

10-11.04.23 жыл 3 “а”, “ә”, “б”, “в” сынып оқушылармен “Нейрожаттығулар” жүргізіліп, үлгерім төмен оқушылармен “Мен кереметпін” сайысы өткізілді. Жалпы сайысқа 22 оқушы қатысты.

12-13.04.23 жыл. 5 “а”, “ә”, “б” сынып оқушылармен “Нейрожаттығулар” жүргізіліп, үлгерім төмен оқушылармен “Мен алғырмын!” сайысы өткізілді. Жалпы сайысқа 22 оқушы қатысты.

14.04.23 жыл. Ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында “Ана, келін, бойжеткен” аналар, мектеп медбикесі, емхана дәрігермен кездесу өткізілді. 7-11 сынып оқушылары қатысты. Кездесу барысында оқушылар өз көкейіндегі сұрақтарды арнайы келген мамандарға қойып, жауаптарын алып отырды.

17.04.23 жыл. Психологиялық қолдауды қажет ететін оқушылармен жеке кеңестер жүргізілді.

18.04.23 жыл. Дала жиынына баратын оқушыларды психологиялық тұрғыда қолдау мақсатында “Мен елімнің ертеңімін” атты сұхбат жүргізілді. Жалпы 14 оқушы белсенді түрде өз ойын емін еркін айтып өтті.

19.04.23 жыл. 9 “а”, “ә”, “б” сынып оқушыларымен “ББЖМ қарсаңында” атты семинар-тренинг өз деңгейінде өтті.

20-21.04.23 жыл. 11 сынып оқушыларымен жүйке жүйесіне түсетін күштен психологиялық арылу және емтихан кезіндегі стресстен арылу әдістемелері, дәрістер жүргізілді.

28.04.23 жыл. “Мотивацияның адам өміріндегі ықпалы. Қажеттіліктер мен мүмкіндіктер” облыстық семинарда “Жетістік пен табыстың сырлары” коучингке өткіздім.

04.05.23 жыл. «Білім сынағына – сеніммен!» тақырыбындағы аудандық психологиялық айлық басталды.

Мақсаты: Сынып бітіруші оқушыларға психологиялық қолдау көрсету. Емтихан, ҰБТ барысында эмоциясын басқаруды үйрету. Ата-аналар мен мұғалімдерді баланың психологиялық қырларымен таныстыру.

Психологиялық айлықтың ашылуы салтанатты түрде №74 жоббм мектебінде өтілді. 4,9,11-сыныптарынан мазасыздану деңгейі анықтап, оның қорытындысын адами әлеуетті дамыту бөліміне тапсырылды. Диагностика қорытындысы бойынша ата-аналарға, педагогтарға түсіндірме жұмысы жүргізілді.

10.05.23жыл. Психологиялық ағарту жұмысы жүргізілді. 4,9,11 сынып оқушыларымен “Денсаулыққа зиян келтірмей, емтихаға қалай дайындаламыз?”

12.05.2023ж “Отбасы жағдайында емтихан тапсыратын балаға қолдау көрсету”

Баланың жас ерекшелігіне қарай ата – аналарға арналған жаднамалар, психологиялық кеңестер, ұсыныстар тарату. «Ата – аналарға 100 кеңес» айдары негізінде 1-11 сынып ата – аналарына баланың жас ерекшелігін ескере отырып психологиялық кеңестер, жаднамалар, ұсыныстар тарқатылды. 15-

16.05.23жыл. “Сабақ барысында және емтиханға дайындық кезінде сыныпта қолайлы жағдай жасау атты педагогтармен сұхбат жүргізілді.

17.05.23жыл. Психологиялық дамыту жұмысы.”Позитивті күй қалыптастырамыз!” атты тренингтері жүргізілді.

19-22.05.23жыл. Психологиялық түзету. 4 сынып оқушыларымен “Мен емтиханнан өтемін!” психологиялық жаттығулар жүргізілді.

23-24.05.23жыл. 9 сынып оқушыларымен “Мен өзіме сенімдімін!” психологиялық тренингтері жүргізілді.

25-26.05.23жыл. 11 сынып оқушыларымен “ҰБТ-ға сеніммен!” психологиялық сабақтары жүргізілді.

26.05.2023ж «Ерте жүктіліктің алдын алу» 9-11 сынып қыздар арасында психологиялық тренинг өткізілді. **Жиналыс тақырыбы:** «Болашаққа қамқорлық»

Мақсаты: Отбасында қыз баланың жеке тұлға болып қалыптасуы үшін ұлттық тәрбиенің әдіс-тәсілдерін жетілдіру, жас жеткіншектер арасындағы ерте жүктіліктің алдын алу. Өту барысы: қызықты психологиялық танысу тренигімен басталып, сұрақ –жауап және ұлттық мақал-мәтелдер айтумен жалғасты. Мағыналы бейнероликтер мен слайдтар көрсетіліп, қыз баланың қоғамдағы орнының қаншалықты құнды екені түсіндірілді.

Мамыр айының соңында Сарыағаш ауданы адами әлеуетті дамыту бөлімінен бекітілген «Білім сынағына-сеніммен!» атты тақырыпта айлықты қорытындылап, марапаттау өткізілді.

Жыл бойы әрбір өткізген іс-шараларым, суреттерімен әлеуметтік facebook желісіне салынып тұрады.

Педагог психолог:

Ж.Дуйсенова.





