

**№11.М.П.Ожороков аттындагы жалпы білім беретін орта мектебінin
психолог-психологы Дүйсенова Жаннат Пирмахаматовнанын
2021-2022 оқу жылында (жартыжылдығында)
атқарған жұмыстарының есебі.**

Психодиагностика.

р/с	Диагностика атауы	Авторы	Мақсаты	Қатысқандар саны (немесе жексе адамның аты-жөні)
Оқушылармен	1	Айгекс сауыппанасы	Темперимент ерекшеліктерін эмоционалды тұрақтылығын анықтау	6-11 сынып оқушылары
2	«Дифференциалды- диагностикалық» сауыппама	Е.А.Климон	Кәсіби бағыттылықты анықтау үшін еңбек түрлерін таңдауға мүмкіндік	9,11 сыныптар 74
3	«Социометрия» әдісі		Сынып оқушылары арасында лидер және шеттеп қалған оқушыны,шарты топтарды анықтау.	5-9 сыныптар
4	Дарындылық тесті	А.А.Лосева		5-9 сыныптар
5	ШТУР тесті	Қ.М.Г.Урсенц, М.К.Акимова Е.М.Борисова В.Г.Зархин В.Т.Козлова Г.П.Дюгичева	Жеткіншектерді интеллектуалды даму деңгейін анықтау	63
6	Адам.Уй.Ағаш	Дж. Брук		5-11 сыныптар
7	Проективті тест	Давидовна Х	Туғанның эмоциялары мотивациялық сипаттары, кейбір әрекеттері, жасырыннан жатқан дүниесін ашуға мүмкіндік береді.	60
8	Агрессия деген не? Және менің ата-анамның іс- әрекеті.	"	Мамандыққа бейімділігін анықтау	58
9	Кәсіптік бағдар бойынша тест	А.Е.Д.Оломит ор	Кәсіпке бейімділігін анықтау	74
10	Зорлық-зомбылыққа қарсылық	"	Қарым-қатынас түрін анықтау	56
11	УБГ-ге дайындығын қалай?	"	УБГ-ге дайындығын анықтау	26
12	Суреево тест	"	Суреево кармы тұруын анықтау	26
13	Уақытты бақырауды қалай ітеруге болады?	"	Уақытты бақырауды үйрету	74
14	Сөздік тест	"	Біліктілікті дамыту	54
15	Сандық сұрастыр	"	Біліктілікті дамыту	65

Психологиялық атарту.

	Р/с	Іс-шара атауы	Мақсаты	Жеке	Топтық
Оқушылармен	1	«Қыз кандай болу керек?» Кездесу	Ерте жүктіліктің алдын алу.		5-7 сынып
	2	«Қыз – ұлт әлебі, ел намысы» Кездесу			8-11 сынып
	3	«Қызға қырық үйден тыно» Жиналыс			5-11 сыныптар
	4	Қыздар біздің болашақ аналарымыз			5-11 сыныптар
	5	«Жасөспірімдер арасында АКТҚ, ЖҚТҚ, алдын алу» шаралары «Болашаққа камкорлық» Дәріс			5-11 сыныптар
	6	Кәсіп дегеніміз не? Менің мүмкіндігім немесе кәсіп мені қалай тандайды?			26
	7				
	8	Діни экстремизмнің алдын алу	Діни экстремизмнің алдын алу		+
	9	Менің денсаулығым және тағдырлар, пікірталас	Денсаулыққа бей-жай қарамау		+
	10	Интернеттің жағымды және жағымсыз жақтары, дөңгелек үстел	Интернетті тиімді пайдалану		+
	11	Мен өз өміріме жауаптымын.	Өмірге он көзқарастарын қалыптастыру	Әңгіме сұхбат	
Ата-аналармен	1	«Баланың танымдық қабілетін дамыту» дағды ата-ананың ролі»	Баланың танымдық қабілетін дамыту		Ата-аналар жиналысы Бағдарлама
	2	Отбасы құндылықтарын насихаттау және отбасы-мектептің өзара байланысын нығайту	Мектеппен отбасы ынтымақтастығын нығайту.		Лекция
Мұғалімдермен	1	Бейімделуді қиын өткереетін балаларды әлеуметтік-педагогикалық қалыңқа келтіру.	Жас мамандарға оқушымен қарын-қатынас жасауда кеңестер беру.		+
	2	«Біз бірігіміз!» Кративті ойлауды дамыту» жас педагогтармен тренинг	Жас мамандарды ұйымшыл болып жұмыс жасауға баулу және де кративті екендігін айқындау		9
	3	Жанұядағы зорлық жеке іс пе, әлде әлеуметтік мәселе ме? пікірталас	Зорлық-зомбылықтың алдын алу		+

	16	Көрнекі бейнелі тест	-	Біліктілікті дамыту	64
	17	Аяқталмаған сөйлем	-	Біліктілікті дамыту	64
	18	Эмоция тесті	Басе- Дарки	Агрессияға бейімділігін анықтау	58
	19	Стреске төзімділік	Э.Ховард	Стреске қарсы тұруын анықтау	111
	20				
Ата-аналармен		-			
Мұғалімдермен	1	Жұмысыңызға шығармашылықпен қарайтыныңызды бағалау әдістемесі	-	Жұмысыңызға шығармашылықпен қарайтыныңызды бағалау	16

Психокоррекция.

	Р/с	Іс-шара атауы	Мақсаты	Жеке	Топтық
Оқушылармен	1	«Менің қызығушылықтарым»	Оқушының бос уақытын қалай өткізуін айқындау.	Жекемен оқушымен жұмыс	
	2	«Менің қолымнан бәрі келеді!»	Тұйық, ұяшпақ оқушылардың бейімделуіне көмек		5 сынып оқушылары
	3	Агрессия деген не?			
	4	Менің сыныбымының ғаламшары	Оқушылардың бейімделу барысын жақсарту		+
	5	Мен сені сүйем өмірі!	Өмірге деген қызығушылықтарын арттыру		+
	6	Өмір сен қымбатсың маған!	Өзіне қол салу жағдайларының алдын алу		+
	7	Оқушылардың интеллектуалды қабілетін нығайту тренингтері	Оқушылардың интеллектуалды қабілетін нығайту		+
	8	Мазасыздану деңгейі жоғары оқушылармен жұмыс	Мазасыздану деңгейі жоғары оқушыларға көңіл-күйін реттеу жаттығулары		+
	9	Табысқа жетер жол	Мектеп бітіруші түлектерге тілек		+
	10	Менің тандауым	Кәсіптік бағыт бағдар беру.		+
	11	Мен өмірді танымын	Өмірге деген көзқарасын айқындау.		
	12	Өмірді сүю ғажап емеспе?	Өмірдің мені туралы ой-пікірлерін ортаға салдыру, өмірге жақсы көзқараспен қарауға, бағалай білуге, жастарды бүгінгі қоғамымызды жауаптаған зиянды әдеттерден бойын аулақ ұстауға, өз – өздеріне қол жұмсаудың алдын алуға тәрбиелеу		+
Мұғалімдермен	2	«Мұғалім-оқушы» қарым-қатынасы және оның оқу-тәрбие процесіндегі ықпалы» атты дебат – тренинг сабақ.	Қарым-қатынас жасай білу - үлкен өнер екенін кенінен ұғындыру		+
Ата-аналармен	1	Үлгілі отбасы	Отбасымен мектептің ынтымақтастығын нығайту	+	

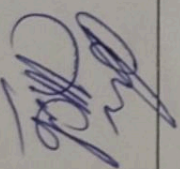
Психологиялық дамыту.

	Р/с	Іс-шара атауы	Мақсаты	Жеке	Топтық
Оқушылармен	1	Сауалнама «Ерте жүктілік және оның жасөспірім қыз балалардың денсаулығына зияны»	Ерте жүктіліктің салдары жайлы ой пікірлерін айқындау.		8-11 сынып оқушы қыз балаларынан
	2	Менің денсаулығым және дағдыларым, пікірталас	Өз денсаулығы мен әдеттеріне бақылау жасау дағдысын қалыптастыру		+
	3	Менің қызығушылығым	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу		+
	4	Қызға қырық үйден тыю, пікірталас	Ұлттық тәлім-тәрбиені насихаттау		+
	5	Кәсіп дегеніміз не? дөңгелек үстел	Оқушылардың кәсіпке қызығушылықтарын анықтау		+
	6	Жауапсыздықтан қылмысқа дейін бір қадам	Зорлық-зомбылықтың алдын алу		+
	7	Өз өміріме жауаптымын	Өмірге он көзқарастарын қалыптастыру		+
	8	Ашу ызамен не істеу керек? Мен бәрін жеңемін			+
Ата-аналармен	1	Бала қабілетін дамыту жолы, сұхбат	Балалардың танымдық қабілетін арттыру жолдары		
Мұғалімдермен	1	Бала агрессиясы оны психокоррекциялау	Жас мамандардың психологиялық білімін көтеру		+

Психологиялық кеңес беру (сандық мәлімет).

	Жеке	Топтық
Оқушылармен	120	39
Ата-аналармен	14	8
Мұғалімдермен	12	16

Мектеп директоры:
Мектеп психологы:



Ж.Досжанова
Ж.Дүйсенова

05.10.2022жыл.Бесінші сыныптардың орта буынға бейімделуі жайлы мәлімет ауданға зерделеніп тапсырылды.

5-15.22 жыл аралығында 5 сынып оқушыларының дарындылығын анықтау мақсатында «Qablet» жобасы іске асырылды.Мұнда 10-11 жастағы 5 сынып оқушылары Ұйымдастырушылық (коммуникация)қабілеті, ынтымақтастық (коллабрация) қабілеті,шығармашылық (креативті)ойлау қабілеті,сыни ойлау (критикалық) қабілеті бойынша зерделеніп,дарынды оқушылар анықталды. Аудандық адами әлеуетті дамыту бөліміне нәтижелер тапсырылды.

07.10.22жыл. «5 сынып оқушыларының орта буынға бейімделуіндегі психологиялық ерекшеліктері» жайлы ата-аналар жиналысы өткізіліп,сессиялар жүргізіліп қажетті кеңестер берілді.

10-12.10.22 жыл .Ерекше санатағы балалардың отбасылық қарым-қатынасын диагностикалау мақсатында жеке сұхбаттар өткізіліп, «Отбасы суреті»әдістемесі алынды.Қарым-қатынасты нығайту,өмірге құштарлықтарын арттыру мақсатында психологиялық кеңестер берілді. Әрбір жан жеке ерекше тұлға екендігі әрқашан бір-бірімізге деген махаббатымызды аямау қажеттілігі ұғындырылды.

14.10.22 жыл.5 сыныптардың орта буынға бейімделу деңгейін зерделеу мақсатында «Социометрия» , «Мектепке қарым-қатынасым» сауалнамасы, «Менің сыныбым» әдістемесі, «Менің бесінші сыныптағы қиыншылықтарым»шағын шығарма,Өзін-өзі бағалау тесті алынып,нәтижелері өңделіп,сынып жетекшілері жәнеде пән мұғалімдеріне таныстырылды.

19.10.22жыл. «Тілдік құзыреттілікті дамытуда жаңа әдіс-тәсілдерді тиімді пайдалану жолдары»аймақтық семинарда «ЕБҚБ білім алушыларға арналған тапсырмалардың тиімділігі» атты тренинг келген педагогтармен жүргізілді. Нәтижеде сабақтардың барысында тапсырмаларды баланың қабылдау жүйесіне қарай беру керектігі айтылып,нейрогимнастикалық және кинесологиялық жаттығулардың тиімді тұстары айтылды,көрсетілді.

22.10.22 жыл.Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу мақсатында 5,7,9,10,11 сынып жетекшілерімен «Ұсақ моториканың маңыздылығы» жайлы сессия жүргізіліп сыныптарында тәуекел тобына енген оқушыларына «Психологиялық паспорт» жасақталынды.Нәтижелері өңделіп адами әлеуетті дамыту бөліміне тапсырылды.

24.10.22 жыл.Оқушылардың діни сауаттылығын арттыру,діни экстремизмнің алдын алу мақсатында «Дін және жастар» атты мешіт имамы Олжабаев Ералы мырзамен кездесу өткізілді.

Тәуекел тобына алынған оқушылармен жеке сессиялар жүргізілді.Қажетті кеңестер берілді.

Қазан айында оқушылармен 29 жеке кеңес, ата-аналармен 5,педагогтармен 6жеке кеңестер жүргізілді.

01.11.2022жыл.5 сынып оқушыларының дарындылығын анықтау мақсатында «Qablet» жобасы іске асырылып,сол бойынша оқушылардың танымдық қабілеттерін дамыту яғни кинесологиялық жаттығулар жүргізілді.

02.11.2022жыл. «Білім беру сапасын арттыру құралы ретінде оқыту мен тәрбиелеудің иновациялық технологияларын кешенді пайдалану» тақырыбында өткізілген облыстық семинарға қатыстым.

03.11.2022жыл. Сынып жетекшілерді «Пубертатты жас дегеніміз не?»лекциямен таныстырылды.

07.11.2022жыл. 5 «а», «ә», «б» сынып оқушыларымен «Дос іздеп жүрмін» атты сессиясы жүргізіліп, достық киелі ұғым және оны бағалай білу, бір-бірін құрметтеп, қадіріне жете білу керектігі ұғындырылды.

08.11.2022жыл. Ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында мектеп оқушы қыздарымен «Ерте жүктіліктің алдын алу және репродуктивті денсаулық» атты жиын және «Ерте жүктілік және оның жасөспірім қыз балалардың денсаулығына зияны» атты сауалнама алынып нәтижелері талқыланып қажетті кеңестер берілді.

09.11.2022жыл. «Қыран» ұлдар клубы «Бір әкенің тәрбиесін жүз мектепте бере алмайды» атты жиыны өткізіліп, жиында тренинг жүргізілді. Тренинг барысында керекті кеңестер, қызықты жаттығулар, бала тәрбиесі жайлы таратпа қағаздары үлестірілді.

10.11.2022жыл. 11 «а», «ә» сынып оқушыларымен «ҰБТ ға дайындығың қалай?» «Стресс-тест» атты сауалнама алынып, нәтижелер талқыланып, қажетті кеңестер берілді. Сабақ соңында «Уақытты басқаруды қалай үйренуге болады?» атты шағын дәріс оқылды. Мұнда таймменджментті қалай тиімді пайдалану керектігі айтылды.

11.11.2022жыл. 9 сынып оқушыларынан «Өзін-өзі бағалау» деңгейі тесттері алынып, өңделді. Өзіндік мені төмен шыққан оқушыларға тиісті кеңестер беріліп, достарымен қарым-қатынасты нығайту жаттығулары берілді.

11.11.2022 жыл. 5 сынып оқушыларынан яғни 64 оқушыдан ШТУР (ақыл ойының даму деңгейін айқындау мақсатында алынып, нәтижелерде жоғары, орта, төмен көрсеткіш көрсеткен оқушылар деп сараланды және де танымдық қабілеттерін есте сақтау, ойлау деңгейін зерделеу мақсатында ауызша тапсырмалар беріліп, жылдамдық танытқан оқушылар сараланды.

14.11.2022 жыл. Жоғарыдағы тест нәтижелеріне орай жоғары көрсеткіш көрсеткен оқушылармен «Білімділер мекені» атты интеллектуалды сайыстар өткізілді. Оқушылар 3 топқа «Жүйріктер», «Алғырлар», «Тапқырлар» болып, 7 шарт бойынша мықтылар бақ сынасты. Жүйріктер тобы керемет нәтиже көрсетіп, жоғары ұпай жинай алды. Нәтижеде: барлық оқушылар нағыз талантты, ойы ұшқыр, мықты, дарынды екендіктерін көрсетте алды. Сайыс соңында есте сақтау қабілетін дамытуға көмектесетін кинесологиялық жаттығулар көрсетілді. Әрқашан жасап жүрсе нәтиже болары айтылды. Сайыс жоғары деңгейде қызықты да тартымды түрде өтті.

16.11.2022 жыл. Ал, төмен көрсеткіш көрсетілген оқушыларға мотивация беру мақсатында «Жұлдызды сәт!» атты психологиялық морфон жүргізілді. Оқушылар 3 топқа бөлініп 7 шарт бойынша білімдерін көрсетті. Оқушылар белсене қатысты. Қатысқан әрбір оқушыны болашақ жұлдыздар деп қошаметеп, керекті кеңестер өздерін дамытатын кинесологиялық жаттығулар көрсетілді, жасауға кеңес берілді. Марафон өз деңгейінде қызықты тартымды түрде өтті.

Сұраныс бойынша келген оқушылармен жұмыстар жүргізілді.

Сынып жетекшілерді «Жасөспірімдердің жас ерекшеліктеріндегі дағдарыстар» және де «Оқушыларды буллинг және кибербуллингтен қорғау» жайлы лекциялармен таныстырылды. 5 сынып оқушыларының сабақтарына еніп талдау жасалынды жетістіктері және кемшіліктері айтылып, қажетті кеңестер берілді.

Аудан деңгейінде Балалар жылына орай және оқушылар арасында өзіне-өзі қол салу фактілерінің алдын алу, балалар арасында көңілді орта құру, адамның психологиялық саулығын жақсарту мақсатында «Бақытқа жол!» тақырыбында айлық ұйымдастырылып, өткізілді.

Айлықтың бағдарламасына сәйкес «Сенің қолыңнан келеді!» (сұқбат), «Саулық

11.01.23 жыл.5 сыныптың үлгерімі төмен оқушылармен «Зерде» интеллектуалды сайысы өткізілді.

Сайыстың мақсаты: Оқушылардың ойлау қабілетін, ой ұшқырлығын, оқуға ынтасын, пәндерге деген қызығушылығын арттыру. Оқушыларды дос болуға, ұйымшылдыққа, жауапкершілікке, өзін-өзі тәрбиелеуге баулу.

Жоспары: I. Таныстыру, II. Викториналық сұрақтар, III. Тапқырлық сайысы IV. Ойымды жалғастыр, V. Кім жылдам, VI. Креативтіліктілік, VII. Жеті жұрттың тілін біл, жеті түрлі білім біл, VIII Капитандар сайысы

Барысы: Интеллектуалды сайыста ілгерілеуші 5 «а», «ә», «б» сыныптарынан аралас оқушылар қатысып, сол жердегі атауларға сай «Сұңқарлар», «Алғырлар»

«Білгіштер» тобы болып жайғасып, әр топ таныстыру ұрандарын айтып өтті.

Викториналық сұрақтар сайысында «Алғырлар» тобының мүшесі Сабит Е, Ергеш Ж өз білімдерімен ерекше көзге түсті. «Сұңқарлар» тобынан Исах Бекнар деген оқушылар өз білімдерімен көзге түсті. Тапқырлық сайысында барлық топ оқушылары логикалық сұрақ-жауапқа белсене қатысты. Ойымды жалғастыр шартында мақал-мәтелдердің жалғасын табуға бір аз кідірді. Кім жылдам жаттығуын әр топ тезде жасырынған сөздерді таба білді. Креативтілік бұл кезеңде ерекше креативті жан бұл Исах Б және Жақсыбай Ж деген оқушылар болды. Жеті жұрттың тілін біл, жеті түрлі білім білдеген шартында барлық оқушылар дерлік жақсы жауап берді. Капитандар сайысында айрықша сөздердің мәнін табуы қажет еді 3 топтың да капитандары мәнін аша алды.

Жарыс сөзге шыққан мектеп директоры М.Калменов оқушылардың бүгінгі сайыстағы көрсеткен нәтижелерімен құттықтап, алдағы уақытта көбірек кітап оқып, білімдерін шыңдауға шақырды.

Нәтижеде: Оқушылардың көңіл күйі көтеріліп, дарынды, қабілетті оқушылар анықталып, Сабит Е, Жақсыбай Ж I-орынмен, Нурбаев Н, Сүйінбай К II-орын, Сұлтанмурат А, Исах Б III-орынмен мадақтамамен марапатталды.

Ұсыныстар: дарынды оқушыларды үнемі қолдап қуаттап отыру, дарындылық қабілеттерін шыңдау жұмыстары ұдайы жүргізіліп отыру.

12.01.23 жыл. 9, 11 сынып оқушыларымен «Мамандық тың бәрі маңызды» дөңгелек үстел өткізілді. Дөңгелек үстелге оқушылар белсене қатысып, өз ойларын еркін айтып өтті.

13.01.23 жыл «Мен кімін болашақта кім боламын?» атты қыздар жиналысы қызықты түрде өтті.

Мақсаты: «Адамның» жоғары құндылық ретіндегі мәнін кеңейтіп түсіндіру. Жалпы құндылықтар арқылы адамның жеке тұлға ретінде қалыптасуына ықпал ету.

16-17. 01.23 жыл. Дарында оқушылармен «Зерде» интеллектуалды сайысы өткізілді.

Қатысушы 3-5 сынып оқушылары. Мақсат: Дарынды оқушыларды жетелеу.

26.01.2023 жыл. «Сенімділік күш береді» тренингі өз деңгейінде өткізілді.

Мақсаты: Оқушылардың эмоцияларын басқара алуына және қобалжу сезімдерімен күресе білуге, сенімділікті арттыруға және жағымды ахуал қалыптастыру.

Барысы: Сенімділік адамды биікке жетелейді демекші бүгінгі тренингте көргеніме қуаныштымын деп оқушының өзіндік МЕНІН анықтау мақсатында «Мен кімін» әдістемесімен бастады. Оқушылар мен Қанатпын, мен анамның қызымын, мен бір үйдің еркесімін, мен батырмын т.б жауаптар айтын өтті.

Оқушылар «Кеше кім?», «Бүгін кім?», «Ертең кім?» мұнда кеше-Сымбат, бүгін –дос, ертең студент т.б жауаптарды сәйкестендіріп айтты.

2. «Мак» карта (метафорлық ассоциативті карта) арқылы ішкі ресурстарын тауып, сурет арқылы өзіндік ресурстарын айтып өтілді. Картамен жұмыс оқушыларға ішкі менін анықтауға көмектесті.

3. «Бір-біріңе жақында» жаттығуы.

Мен «бір-біріңе» деп айтқанда, сіздер өздеріңе жұп тауып алуларың керек. «Бір-біріңе!». Енді бір-біріңе қол беріп, бір-біріңнің аяғыңа аяғыңды, мұрынды мұрынға, құлақты құлаққа, бетті бетке қарай қимыл қозғалысын қайталады. Тапсырма қызықты тартымды түрде өтті.

4. «Стрессті қалай жеңуге болады?»

Шеңбер жасап, шар үлестіріледі, психолог, оқушылардың бір шетінен «Сендердің қандай жағдайда жындарың келеді?» деген сұрақ қояды. Оқушылар сол сәттерімен бөлісіп шарды үрлеп, әр бір оқушының айтқан сөзінен кейін шар үрлене береді, шар үлкейе береді, үйге барсам ата - анам ұрсады, мектепке келсем сынып жетекшім оқушылар алдында сынады, осы сөздердің бәрі айтылады, оқушылар үлкен болып шыққаннан соң шарды жарады. Психолог. Мінеки оқушылар стресс осылай жиналады, ол жинала берсе сенің денсаулығыңа, алда болатын ҰБТ - ға дайындығыңа, психологиялық дұрыс қалыптасуыңа өте зиянды, сол үшін бойларыңдағы жағымсыздық қасиет тудыратын сөздерді дұрыс қабылдап, стреске ұшырамауларыңа тілектеспін.

Қорытынды: түлектері алдарында үлкен сын, намысты дода сол сынға әрқашан сеніммен баруды үйренді. Бақытты ғұмыр болмайды, ол бақытты секунд, бақытты минут, бақытты сәттерден тұрады, біз сол бақытты сәтті сезіне білу арқылы бақытты болуды үйренді. Бар дауыспен «Біз ҰБТ - ға сеніммен барамыз!»

27.01.23жыл. Ата-аналарға арналған ағарту жұмыстары «МЕКТЕП ПЕН АТА-АНА» баяндамасы оқылды.

30.01.2023 жыл. Мен өмірді сүйемін! атты оқушыларымен тренингі өткізілді.

Мақсаты: Өмірді сүйуге үйрету, оның әрбір сәтін қадірлеуді түсіндіру. Өмірдің мәні туралы ой-пікірлерін ортаға салдыру, өмірге жақсы көзқараспен қарауға, бағалай білуге, жастарды бүгінгі қоғамымызды жауалаған зиянды әдеттерден бойын аулақ ұстауға, өз – өздеріне қол жұмсаудың алдын алуға тәрбиелеу. Оқушылардың өмір құндылықтары туралы түсініктерін кеңейту. Сапалы білім, саналы тәрбие алып, болашақ өмірдің баспалдығын аттауға дайындау. Өмірдің өте қымбат екендігіне көздерін жеткізу.

30-31.01.23жыл

«Сыныптағы буллинг пен кибербуллингті болдырмау мен алдын алуда оқушылардың ролі», «Сыныптағы басқару стилі» атты пікірталас сынып жетекшілерімен бірге қызықты да тартымды түрде өткізілді. Ақпан айының бірінші аптасында ауданнан келген анонимді сауалнама алынды. Сауалнамаға 57 мұғалім қатысты.

8-22 аралығында –балл жинады ол дегеніміз ұжымның әлеуметтік-психологиялық ахуалы орташа деңгейде. Нәтижесін адами әлеуетті дамыту бөліміне мәлімет тапсырылды. 2023 жылдың ақпан айында аудан деңгейінде оқушылар арасында өзіне-өзі қол салу фактілерінің алдын алу, балалар арасында көңілді орта құру, адамның психологиялық саулығын жақсарту мақсатында «**Өмір-бұл бақыт, оны өз қолыңмен ЖАСА!**» тақырыбында декадасы ұйымдастырылып, өткізілді. Декада

бағдарламасына сәйкес тақырыптарында іс-шаралар жүргізілді. Декада барысында 10 «а» сынып жетекшісі Орымбаева Ж, 10 «ә» сынып жетекшісі Бейсебаева Р, 8 «а» сынып жетекшісі Сулейменова С, 6 «б» сынып жетекшісі Абламатқызы іс-шараларды

жоғары деңгейде ұйымдастырып, белсенділік танытты.

Декадаға белсене қатысып, өз шығармашылығын, ұйымдастырушылық қабілетін креативті идеяларымен бөліскен төмендегі сыныптар, оқушылар марапатталды. Олар: 5 «а» сынып Ергеш Ж, 5 «ә» сынып Шәріпбай А, 6 «б»сынып Зулфугарс за А, 8 сынып Ержігіт Н, 8 «б» Хайп Назерке, 9 «б»сынып Амантай Рауан, Абдувал. Айдана. Плакаттар сайысында 5 «ә», 6 «ә», 7 «б», 8 «ә», 9, «ә», 10 «ә», 11 «ә» сыныптар сараланып, марапатталды. Декада өз деңгейінде кереметтей өтті.

Ақпан айының үшінші аптасында 10-11 сынып оқушыларын болашаққа деген жоспарын дамыту мақсатында «Менің таңдауым» атты тренинг өткізілді. 5 сынып оқушыларымен «Менің қолымнан бәрі келеді!» атты тренинг өткізілді. Мақсаты: Баланың бойындағы тұйықтық, ұялшақтық қасиеттен арылту. Ақпан айының төртінші аптасында ата-аналармен «Зорлық-зомбылықтың түрлері мен оның бала психологиясына әсері» атты тақырыпта түсіндірме жұмыстары жүргізілді. Педагогтарға арналған түзету-дамыту жұмысы жүргізілді. Педагогтардың сұранысы бойынша жеке кеңестер жүргізілді. Аутодеструктивті мінез-құлықты балалармен түзету-дамыту жұмыстары жүргізілді.

Ақпан айының бесінші аптасында 5-11 сынып оқушыларының ата-аналарымен электронды түрде сауалнама жүргізілді, нәтижесі білім бөліміне тіркелді. 5-9 сынып оқушыларымен «Досың кім екенін айтсаң, сенің кім екеніңді айтамын» жаттығуы жүргізілді. Мақсаты: Оқушылардың арасында жағымды қарым-қатынас орнату, бір-бірін сыйлауға, адал дос болуға және қоршаған ортамен сыйлас болуға үйрету, коммуникативті өрісті дамыту.

02-07.03.23 жыл. “Мені не үшін құрметтеу қажет?” жекеленген психологиялық қолдауды қажет ететін оқушылармен жеке сессиялар жүргізілді. Қажетті кеңестер берілді.

Үлгерімі төмен 3-5 сынып оқушылармен “Жұлдызды сәт!”, “Менің әлемім” атты интеллектуалды сайыстары өз деңгейінде өткізілді. Кинесологиялық жаттығулар жүргізілді.

10.03.23 жыл. Ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында жоспарға сай “Кәнеки қыздар” атты сайыстар жүргізіліп, ағарту, түсіндірме жұмыстарын жүргізу.

13.03-17.03.23 жыл. “Бақыт әлемінде” атты 5 күндік психологиялық марофон өз деңгейінде өтті.

Психологиялық марафонның міндеттері: оптимистік жалпы көңіл-күй, «психологиялық толқынға» деген көзқарасты қалыптастыру; педагогтар мен ата-аналардың психологияға деген қызығушылығын арттыру; ересектердің бала әлеміне деген қызығушылығын ояту, оған жеке-жеке дамуына көмектесуге ұмтылу; мекеме ұжымында қолайлы психологиялық ахуал жасау; отбасылық әл-ауқат пен ата-ана табысын насихаттау; отбасында, балалар мен педагогикалық ортада қатыгездіктің алдын алу болып табылды.

күні. Акция. “Адам жанына арналған аптечка” “Арт-терапия- денсаулықты сақтау және жақсарту технологиясы ретінде” атты акциялар өткізілді. Қатысты мектеп ұжымы, оқушылар.

2 күні. Психологиялық акция “Көңіл күй кемпірқосағы”, Психологиялық қорған “Ойды дауыстып жеткізу”. Арт терапиялық шеберхана “Сиқырлы орта” педагогтар арасында “Шеберліктің шегі жоқ” атты іс-шаралар ата-аналармен, оқушылар және педагогтардың қатысуымен көтеріңкі көңіл күймен өткізілді.

3 күн. Бастауыш сынып оқушыларымен яғни 184 оқушымен “Эмоционалды -

кимылдық психотехника”, “Менімен бірге биле!” атты іс-шара керемет көңіл күйімен өтті.

4 күн “Менің отбасым-менің кеңістігім” атты ұжымдық коллаж өз деңгейінде өткізілді. Оқушылармен біргелікте “Менің отбасым” суреттер көрмесі өз деңгейінде кереметтей өтті. Құм терапиясы “Мен ұжымның бір бөлшегімін” бастауыш сынып өткізілді. Жалпы психологиялық марофон өз деңгейінде қызықты және тартымды түрде өтті.

03.04.23 жыл. ППҚ-ға баратын оқушыларға мінездеме дайындалды, үйде оқытылатын 3 оқушы ПМПК комиссиясынан өткізілді.

04.04.23 жыл. Діни экстремизмнің алдын алу мақсатында “Имандылық парызың” атты ауыл имамы Е.Олжабаев мырзамен кездесу өткізілді. Жалпы кездесуге 7-11 сынып оқушылары қатысып, өз көкейіндегі мазалаған сұрақтарына жауап алды.

05.04.23 жыл. 9-11 сынып оқушыларынан мазасыздану деңгейін анықтау мақсатында «Кондаш» сауалнамасы алынды. Сауалнама нәтижесінде 12 оқушыда мазасыздық деңгейі анықталып олармен жеке кеңестер жүргізілді.

06-07.04.23 жыл. 7,9 сынып оқушыларымен зорлық зомбылықтың алдын алу мақсатында “Зорлық зомбылықсыз балалық шақ” атты тренингтер өткізілді.

10-11.04.23 жыл 3 “а”, “ә”, “б”, “в” сынып оқушылармен “Нейрожаттығулар” жүргізіліп, үлгерім төмен оқушылармен “Мен кереметпін” сайысы өткізілді. Жалпы сайысқа 22 оқушы қатысты.

12-13.04.23 жыл. 5 “а”, “ә”, “б” сынып оқушылармен “Нейрожаттығулар” жүргізіліп, үлгерім төмен оқушылармен “Мен алғырмын!” сайысы өткізілді. Жалпы сайысқа 22 оқушы қатысты.

14.04.23 жыл. Ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында “Ана, келін, бойжеткен” аналар, мектеп медбикесі, емхана дәрігермен кездесу өткізілді. 7-11 сынып оқушылары қатысты. Кездесу барысында оқушылар өз көкейіндегі сұрақтарды арнайы келген мамандарға қойып, жауаптарын алып отырды.

17.04.23 жыл. Психологиялық қолдауды қажет ететін оқушылармен жеке кеңестер жүргізілді.

18.04.23 жыл. Дала жиынына баратын оқушыларды психологиялық тұрғыда қолдау мақсатында “Мен елімнің ертеңімін” атты сұхбат жүргізілді. Жалпы 14 оқушы белсенді түрде өз ойын емін еркін айтып өтті.

19.04.23 жыл. 9 “а”, “ә”, “б” сынып оқушыларымен “ББЖМ қарсаңында” атты семинар-тренинг өз деңгейінде өтті.

20-21.04.23 жыл. 11 сынып оқушыларымен жүйке жүйесіне түсетін күштен психологиялық арылу және емтихан кезіндегі стресстен арылу әдістемелері, дәрістер жүргізілді.

28.04.23 жыл. “Мотивацияның адам өміріндегі ықпалы. Қажеттіліктер мен мүмкіндіктер” облыстық семинарда “Жетістік пен табыстың сырлары” коучингке өткіздім.

04.05.23 жыл. «Білім сынағына – сеніммен!» тақырыбындағы аудандық психологиялық айлық басталды.

Мақсаты: Сынып бітіруші оқушыларға психологиялық қолдау көрсету. Емтихан, ҰБТ барысында эмоциясын басқаруды үйрету. Ата-аналар мен мұғалімдерді баланың психологиялық қырларымен таныстыру.

Психологиялық айлықтың ашылуы салтанатты түрде №74 жоббм мектебінде өтілді. 4,9,11-сыныптарынан мазасыздану деңгейі анықтап, оның қорытындысын адами әлеуетті дамыту бөліміне тапсырылды. Диагностика қорытындысы бойынша ата-

әлемінде» (ойын-сахат), «Сән және саулық» (лекция), «Абайдың қара сөздері» (ойлану сабағы), «Досым кім екенін айтсаң, сенің кім екеніңді айтамын» (сұхбат-диалог), «Адамның тәрбиесі – оның бет-әлпетін көрсететін айна» (сынып сағаттары), «Бір-бірімізге комплименті айтайық!» (этикет сабағы), «Мен және анам» (суреттер қоллажы), «Біз сондай қызықпыз!» (тренингтер), «Махаббат – өмір бастауы» (ашық әңгіме), «Агрессиялы жасөспірім: оның пайда болу себептері» (ата-аналарға арналған практикум), «Өз денсаулығыңды сақтау керек пе?» (пікірталас), «Егер де мен...» (ойын), «Қиын өмірлік жағдайдан қалай шығуға болады?» (ата-аналарға арналған топтық кеңес), «Отбасылық қарым-қатынас. Оқушы Жарғысы» (ата-аналар сағаты), «Педагогикалық әдеп және оның ұжымдағы ықпалы» (педагогикалық әдеп сағаты) тақырыптарында іс-шаралар өз деңгейінде жүргізілді.

Айлық барысында 6 «ә» сынып жетекшісі Майрихова М, 7 «б» сынып жетекшісі Еримбетова А, 7 «ә» сынып жетекшісі Мауленбаева Б, 8 «ә» сынып жетекшісі Кожикова Диляроза іс-шараларды жоғары деңгейде ұйымдастырып, белсенділік танытып, өз шығармашылығын, ұйымдастырушылық қабілетін көрсете білген және тәжірибесімен бөліскен сынып жетекшілер Майрихова М, Мауленбаева Б, Еримбетова А, Кожикова Д марапатталды.

05.12.2022 жыл. 11 сынып оқушыларымен «Менің арманым» атты психологиялық сессиялар жүргізілді. Оқушылар белсене қатысып, арман мақсаттарын, болашақ мамандықтары жайында сөз қозғады. Сессия тартымды, қызықты түрде өтті.

Ай барысында әскери оқуға түсетін оқушылармен жеке сессиялар жүргізілді. Оларға мінездемелер берілді.

Ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында «Жасөспірімдер арасында АҚТҚ, ЖҚТБ алдын алу шаралары жүргізілді. 9-11 сынып оқушыларымен қыздар жиналысы өткізілді. Тәуекел тобына алынған оқушылармен жеке сессиялар жүргізілді. Қажетті кеңестер берілді.

23.12.2022 жыл. «Мен психолог болғанымға мақтанам» психологтардың кәсіби мерекесіне орай аудандық психологтар форумы өткізілді.

Сол жерде қатысып «Мен өзгерсем, әлем өзгереді» атты тренинг жүргіздім.

5 сынып оқушыларының қабылдау деңгейлерін, зерделеу мақсатында әр оқушымен жеке сессиялар сұрақ жауап түрінде жүргізілді.

Жалпы І- жарты жылдықта оқушылармен 135 жеке кеңес, ата-аналармен 16, педагогтармен 16 жеке кеңестер жүргізілді.

Нәтижеде: жоспар бойынша дерлік іс-шаралар өтілді. Әрбір өткізілген іс-шараның хаттамалары жазылып, суреттерімен жинақталған.

Қалып қойған шаралар оқушылардың құқықтық сауаттылығын арттыру жұмыстары және де 5 сынып оқушыларымен нейрожаттығулар өткізу.

Әрбір өткізген іс-шараларым, суреттерімен әлеуметтік facebook желісіне салынып тұрады.

05.01.23 жыл. Директор алды кеңесте «Жанұядағы зорлық жеке іспе әлде әлеуметтік мәселеме?» дискуссия жүргізілді. Дискуссия өз деңгейінде қызықты және тартысты түрде өткізілді. Алдағы уақытта ата-аналар жиналысында осындай дискуссия өткізу қажеттілігін алға тартып айтып өтті.

10.01.23 жыл. Әскерге баратын 14 оқушы яғни 2006 жылғы оқушылармен жұмыс жүргізіліп, оларға қажетті кеңестер берілді. Құжаттарын реттеліп, мінездеме жазып берілді.

аналарға, педагогтарға түсіндірме жұмысы жүргізілді.

10.05.23жыл. Психологиялық ағарту жұмысы жүргізілді. 4,9,11 сынып оқушыларымен “Денсаулыққа зиян келтірмей, емтихаға қалай дайындаламыз?”

12.05.2023ж “Отбасы жағдайында емтихан тапсыратын балаға қолдау көрсету”

Баланың жас ерекшелігіне қарай ата – аналарға арналған жаднамалар, психологиялық кеңестер, ұсыныстар тарату. «Ата – аналарға 100 кеңес» айдары негізінде 1-11 сынып ата – аналарына баланың жас ерекшелігін ескере отырып психологиялық кеңестер, жаднамалар, ұсыныстар тарқатылды.

15-16.05.23жыл. “Сабақ барысында және емтиханға дайындық кезінде сыныпта қолайлы жағдай жасау атты педагогтармен сұхбат жүргізілді.

17.05.23жыл. Психологиялық дамыту жұмысы.”Позитивті күй қалыптастырамыз!” атты тренингтері жүргізілді.

19-22.05.23жыл. Психологиялық түзету. 4 сынып оқушыларымен “Мен емтиханнан өтемін!” психологиялық жаттығулар жүргізілді.

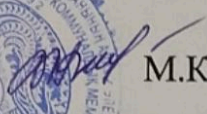
23-24.05.23жыл. 9 сынып оқушыларымен “Мен өзіме сенімдімін!” психологиялық тренингтері жүргізілді.

25-26.05.23жыл. 11 сынып оқушыларымен “ҰБТ-ға сеніммен!” психологиялық сабақтары жүргізілді.

26.05.2023ж «**Ерте жүктіліктің алдын алу**» 9-11 сынып қыздар арасында психологиялық тренинг өткізілді. **Жиналыс тақырыбы:** «Болашаққа қамқорлық»

Мақсаты: Отбасында қыз баланың жеке тұлға болып қалыптасуы үшін ұлттық тәрбиенің әдіс-тәсілдерін жетілдіру, жас жеткіншектер арасындағы ерте жүктіліктің алдын алу. Өту барысы: қызықты психологиялық танысу тренингімен басталып, сұрақ – жауап және ұлттық мақал-мәтелдер айтумен жалғасты. Мағыналы бейнероликтер мен слайдтар көрсетіліп, қыз баланың қоғамдағы орнының қаншалықты құнды екені түсіндірілді.

Мамыр айының соңында Сарыағаш ауданы адами әлеуетті дамыту бөлімінен бекітілген «Білім сынағына-сеніммен!» атты тақырыпта айлықты қорытындылап, марапаттау өткізілді.

Мектеп директоры:  М.Калменов.

